

Reunión Formativa y de preparación para los Campeonatos de España de Arco y Salud

La Comisión de Igualdad, Mujer y Deporte Adaptado de la Federación Territorial Castellano Manchega de Tiro con Arco (FCMTA) comunica la apertura de la presente convocatoria oficial para la jornada formativa no reglada y preparación para los campeonatos de España de Arco y Salud, dirigido a deportistas con y sin linfedema.

Esta iniciativa forma parte del compromiso de la Federación para con los deportistas de estas disciplinas.

1. Finalidad de la formación

Esta formación tiene como objetivo capacitar a los participantes y ayudar a conocer las dinámicas de las competiciones oficiales de la Federación Española de Tiro con Arco, así como de la Federación Castellano-Manchega de Tiro con Arco en las modalidades de AS1 y AS2, así como proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias en la práctica del tiro con arco.

Esta formación busca:

- Facilitar la correcta gestión de los deportistas en competiciones oficiales (FCMTA y RFETA).
- Reducir errores técnicos durante los eventos de una competición.
- Impulsar la autonomía y autoestima de los deportistas
- Ayudar a los técnicos a afrontar competiciones para con sus deportistas.
- Impulsar a los clubes en la figura de sus técnicos, la formación de estas disciplinas.

2. Modalidad y duración

- **Modalidad:** Formación presencial
- **Duración total:** 3 horas (Aprox.)

3. Contenidos de la formación y horario

El programa formativo abarcará los siguientes módulos:

1. Recepción asistentes
2. Presentación del proyecto
3. "Por qué es beneficioso el tiro con arco en mujeres y hombres que han sufrido un cáncer de mamá" Charla divulgativa impartida por María José Rodríguez García
4. Trabajo de orientación específico sobre ejercicios basados en la condición física específica de los deportistas, impartido por Beatriz Gimenez Nieto-Sandoval, fisioterapeuta colegiado nº 270
5. Trabajo psicológico específico sobre nociones para interactuar con pacientes que han sufrido esta enfermedad, impartido por Ana María Fernández Navarro, Psicóloga colegiada nº 1402 de Castilla la Mancha
6. Trabajo con técnicos y jueces de la FCMTA de nivel I RFETA, para dudas sobre modalidad AS1 y AS2 explicando normativa y distintos tipos de arco que se pueden usar
7. Preguntas y sugerencias de los participantes para intentar implantar esta modalidad en los distintos clubes de la comunidad
8. Tirada entrenamiento para los arquer@s federad@s que quieran participar para preparar el Trofeo Nacional Arco y Salud en sala 2026

4. Requisitos técnicos obligatorios

Para participar, los asistentes deberán disponer de:

- Licencia federativa de tiro con arco en vigor tramitada en la presente temporada 2025 -2026 y no estar sancionados por la FCMTA u organismo superior.
- Licencia de cursillista tramitada por el club adscrito a la FCMTA.
- Contar con material propio de tiro con arco.
- Ropa deportiva cómoda para los ejercicios que se realicen.

5. Participación, aforo y segunda convocatoria

- Cada club podrá inscribir a tantos deportistas como considere dentro de las modalidades de AS1 y/o AS2, así como técnicos y/o monitores interesados.
- La convocatoria establece un aforo máximo de 35 personas.
- Si la demanda supera dicho límite, se organizará automáticamente una segunda convocatoria cuya fecha se anunciará oportunamente.
- Las plazas se adjudicarán por orden de llegada de las inscripciones.

6. Fecha de realización y lugar

La actividad formativa tendrá lugar el **día 31 DE ENERO DE 2026** a las **16:00 HORAS** (hora peninsular).

Lugar: Pabellón Frontón Municipal de Manzanares

C/ Maestro Villatoro, 1, 13200 Manzanares, Ciudad Real

GoogleMaps: <https://maps.app.goo.gl/BGa1xLbgC7SsUvUC9>

7. Inscripciones

Las solicitudes deberán enviarse al **correo oficial de la comisión de Igualdad, Mujer y Deporte Adaptado** de la FCMTA:

mujerydeporteadaptado@fcmta.com

indicando claramente:

- Nombre de la formación: FORMACIÓN ARCO Y SALUD 2026.
- Nombre y apellidos del participante
- Club al que pertenece.
- Teléfono y correo electrónico de contacto.

La FCMTA confirmará la admisión mediante **correo electrónico**. No se considerará ninguna inscripción incompleta.

Fecha de cierre de inscripciones: **27 de ENERO DE 2026 a las 23:59 horas (hora peninsular)**

8. Certificación

Los asistentes recibirán un **certificado de participación**, emitido por la Federación Territorial, acreditando la asistencia al evento.
